



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 初七 <b>元旦</b>	2 初八	3 初九 	4 初十 
5 十一	6 小寒 強身健體操 9:00-10:00 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	7 十三 <b>流浮山海鮮 年貨遊 9:00-4:00</b>	8 十四 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	9 十五 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	10 十六 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	11 十七 金曲樂唱坊 9:30-11:00
12 十八 	13 十九 強身健體操 9:00-10:00 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	14 廿十 <b>合家歡聚 慶團年 11:30-2:30</b>	15 廿一 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	16 廿二 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	17 廿三 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	18 廿四 金曲樂唱坊 9:30-11:00
19 廿五 	20 大寒 	21 廿七 <b>卡拉 OK 玩樂 2:00-4:30</b>	22 廿八 	23 廿九 	24 三十 	25 正月初一 <b>大年初一</b>
26 年初二 <b>年初二</b>	27 正月初三 <b>年初三</b>	28 正月初四 <b>年初四</b>	29 初五	30 初六 	31 初七 	

以上活動如有更改，一切以中心公佈為準。



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 初八 
2 初九 	3 初十 強身健體操 9:00-10:00 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	4 十一 <b>會員大會</b> <b>10:00-11:00</b> <b>新春團拜喜洋洋</b> <b>2:30-4:00</b>	5 十二 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	6 十三 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	7 十四 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	8 十五 金曲樂唱坊 9:30-11:00
9 十六 	10 十七 強身健體操 9:00-10:00 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	11 十八 <b>新春行大運 2020</b> <b>9:00-4:30</b>	12 十九 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	13 廿十 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	14 廿一 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	15 廿二 金曲樂唱坊 9:30-11:00
16 廿三 	17 廿四 強身健體操 9:00-10:00 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	18 廿五 <b>活力健體操</b> <b>2:00-4:00</b>	19 廿六 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	20 廿七 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	21 廿八 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	22 廿九 金曲樂唱坊 9:30-11:00
23 二月 	24 初二 強身健體操 9:00-10:00 <b>傑義風采喜迎春 9:45-3:00</b> 楊式太極拳班 10:00-11:00 塑膠彩班 10:00-11:30 流行曲普及班 11:15-12:15	25 初三 <b>卡拉 OK 玩樂</b> <b>2:00-4:30</b>	26 初四 舞蹈技巧班 9:15-10:30 中文班 9:30-10:30 纖體舞蹈班 10:45-12:00 工筆畫班 2:00-3:30	27 初五 普通話互動坊 9:00-10:30 楊式太極拳班 10:00-11:00 體適能運動班 11:00-12:00 英文歌班 2:15-3:15 時代曲普及班 3:30-5:00	28 初六 普及瑜珈班 9:00-10:15 二胡班 9:30-10:30 排排舞 A 班 11:05-12:20 排排舞 B 班 1:45-3:00 書法班 2:00-3:30	29 初七 金曲樂唱坊 9:30-11:00

以上活動如有更改，一切以中心公佈為準。