

中心班組最新安排

鑒於疫情持續反覆，中心現決定 2020 年 10-12 月班組不會安排補課，稍後安排退款予參加者。有關退款詳情，將於稍後通知大家！

1 月份活動推介 (視乎疫情而調整安排)

齊齊玩橡筋帶

內容：拉動橡筋帶有助鍛鍊肩、頸及手部肌肉，在疫情期間，中心職員教導會員一些簡單動作，與大家一起運動，共同抗疫。

日期及時間：2021 年 1 月 20 日(星期三)，上午 10:00 – 11:00
2021 年 1 月 22 日(星期五)，下午 2:00 – 3:00

地點：本中心 對象：中心會員

名額：每次 4 人 費用：全免

報名：即日起可致電中心預約

備註：每位會員只可參加一次，以便讓更多人受惠。

Switch 同樂日

內容：中心職員與你玩轉電子遊戲 Switch 不同遊戲，與大家一起抗疫。

日期及時間：2021 年 1 月 26 日(星期二)，上午 10:00 - 11:00
2021 年 1 月 28 日(星期四)，下午 2:00 - 3:00

地點：本中心 對象：中心會員

名額：半小時一節，每節最多 4 人 費用：全免

報名：即日起可致電中心預約

備註：每位會員只可參加一次，以便讓更多人受惠。